

# HOLA, ME LLAMO ALICIA

*Antes de leer este escrito, por favor, pon tu cerebro en modo "IRONÍA PURA Y DURA".  
Gracias.*

Me llamo Alicia, soy Tauro, llorona y la primera de tres hermanas....ah, también fui la primera nieta mujer en las familias de mis padres.

Lo más seguro que estos datos no te sirvan de mucho y creas que no vienen a cuento pero te equivocas, estos datos son la base de la invisibilidad de mi TDAH durante toda mi infancia, adolescencia y parte de mi vida adulta.

**Alicia:** significa noble y sincera.....Con esto ya tenemos el primer dato invisible, ¿soy sincera porque quiero o cabe la posibilidad de que no pueda controlar lo que sale de mis labios, arrepintiéndome en numerosas ocasiones a los dos segundos de haber abierto la boca?

**Llorona:** mi padre me puso un apodo de pequeña, "La Plorona". Dicen que me pasaba el día aferrada a mi madre, que tenía miedo y que no paraba de llorar..... ¿Completamos el segundo dato? ¿Era tan llorona por los miedos? porque que yo recuerde era la única que acompañaba a mi hermana pequeña al servicio por la noche, ¿o es que era más sensible a todo de lo que ellos se suponían?

**Primogénita:** ello me convertía en la cuidadora de mis hermanas, en la más fuerte, la más inteligente y en la que siempre estaba despierta por la noche por si querían algo. Tercer dato para la invisibilidad: ¿Quién se llevaba todas las broncas? ¿Y por qué? ¿Era tan inteligente? ¿Por qué siempre estaba despierta por la noche?

**Primera nieta mujer en las dos familias:** que significa lo mismo que ser mimada, caprichosa, alocada, estrambótica e, incluso, maleducada.

A estas alturas el puzzle está casi completo: ¿De verdad era todas esas cosas o lo único que quería era llamar constantemente la atención? ¿De verdad era tan estrambótica y maleducada o es que mis ideas y sentimientos eran muy diferentes a los de ellos o, incluso, a los de las chicas de mi edad?

He dejado el mejor dato de la invisibilidad para el final: El ser **Tauro**.

Este signo del zodiaco ha sabido tapar como nadie cualquier atisbo de TDAH en mi y es que dicen que los Tauro somos cabezones, inconformistas, que nos cansamos enseguida de las cosas, por lo que, necesitamos cambios continuos (sobre todo en tiempos de agobios) pero eso sí, buenas personas.

¡Todos los Tauro lo sabemos, hombre! Somos especialistas en cambiar muebles tres veces a la semana, leer cuatro libros a la vez confundiendo los personajes, limpiar a las 12h de la

noche, trabajar con cinco ventanas abiertas del ordenador, sin contar, por supuesto, el Facebook, el Messenger y el Spotify. O capaces de decirle a nuestras parejas unas cuatro veces al año que queremos el divorcio (“Es que vamos a ritmos distintos cariño”) o, simplemente, decidir que quieres YA hacer un pastel, qué importa si no tenemos todos los ingredientes.

Por cierto, ¿he nombrado que me quedé embarazada a los 17 años, que tuve anorexia nerviosa durante seis, que me da pánico ir al Bingo o jugar a una máquina tragaperras por la influencia que se que causan en mi, que me he casado dos veces o que estoy enferma por “olvidar” mi salud?

Bueno, pues ya lo he hecho.

A ver, tampoco es para tanto, sólo que si lo sumas al resto de “poderes”, es lo que vulgarmente se llama: SER DIAGNOSTICADA DE TDAH CON 34 AÑOS.